

La prise en charge des dorso-lombalgies communes repose sur la prescription de séances de rééducation. Le test isocinétique est un atout incontournable lors de la mise en place des protocoles de rééducation : il permet d'établir des programmes adaptés et personnalisés en fonction des besoins de chacun.

En cas de faiblesse et de déséquilibre musculaire, les disques, articulations et ligaments sont mis en tension. Il s'en suit une surcharge prolongée de ces structures vertébrales à l'origine de nombreuses douleurs chroniques. Le rôle des muscles est donc fondamental afin de soulager le dos.



Au cours de ces dernières années, les travaux de Mayer ont mis en évidence une faiblesse marquée des extenseurs du rachis chez les dorso-lombalgiques chroniques.

Paradoxalement les protocoles de rééducation sont essentiellement axés sur le renforcement de la sangle abdominale.

Pour évaluer la force de vos muscles, nous utilisons le test isocinétique avant de débuter les séances de rééducation. C'est grâce à ce test que sont mis en évidence les groupes musculaires trop faibles qui seront alors renforcés en fonction de chacun.

Grâce aux résultats de ce test, votre kinésithérapeute pourra adapter votre protocole selon votre profil : renforcement des abdominaux et/ou des muscles extenseurs paravertébraux.

Pour tous rendez-vous ou renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le :

(+377) 99 99 10 24

■ Dr Jean-Marc PARISAUX

Spécialiste en Médecine physique
et Réadaptation

Médecine et Traumatologie du Sport