

Le respect de ces consignes permet d'améliorer la sécurité et la qualité des soins dispensés par l'équipe soignante, c'est pourquoi nous vous remercions pour votre collaboration.

LA PREPARATION PRE-OPERATOIRE

ELLE COMPREND :



2 douches pré-opératoires :
la veille et le jour même de l'intervention.



L'hygiène bucco-dentaire :
réaliser un brossage minutieux des dents ou des prothèses dentaires.



La manucure :
ongles propres et coupés.
Les faux-ongles et le vernis sont interdits sur le membre opéré.

LA VEILLE DE L'INTERVENTION

LA DOUCHE :

La douche est une prescription médicale, elle se fait avec vos savon et shampoing habituels qui permet d'éliminer une partie des germes de la peau et du cuir chevelu.

- ▶ **Retirer vos bijoux.**
- ▶ **Mouiller l'ensemble du corps et cheveux** puis avec le savon et shampoing faire des mouvements rotatifs.
- ▶ **Bien insister sur tous les plis** et nettoyer le nombril au coton tige après la douche.
- ▶ **Utiliser une serviette propre.**
- ▶ **Ne pas remettre ses bijoux.**

LA DOUCHE

Il est conseillé de commencer par les cheveux et de terminer par les parties génitales.

Du plus propre au plus sale

1 Cheveux

2 Visage

3 Torse & nombril

4 Aisselles

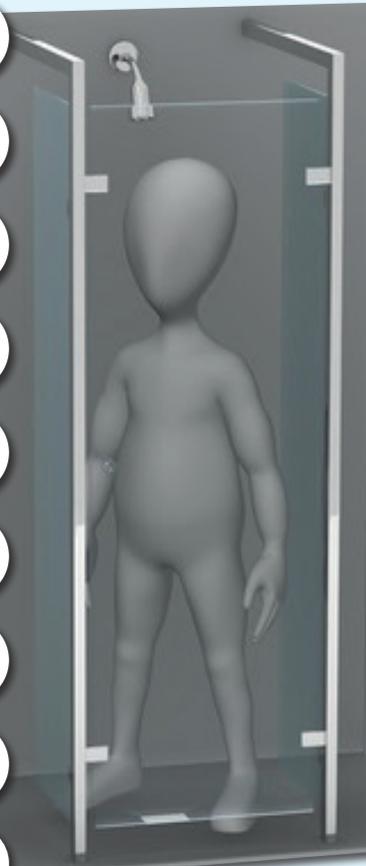
5 Dos

6 Membres supérieurs

7 Membres inférieurs

8 Pieds (insister entre les orteils)

9 Parties génitales & pli interfessier



LE JOUR DE L'INTERVENTION

A votre arrivée, il vous sera remis un « kit de l'opéré » à usage unique comprenant une chemise patient opaque, un slip, un gant de toilette, une charlotte et deux paires de sur-chaussures. Votre identité sera vérifiée et un bracelet d'identification vous sera mis. Une tondeuse avec tête à usage unique sera mise à votre disposition en cas de protocole dépilation.

PRÉPARATION :

- ▶ **Enlever tous les bijoux, lunettes, lentilles, piercings, prothèses dentaires et auditives.**
- ▶ **Selon le protocole, réaliser la dépilation de la zone à opérer avec l'aide d'un soignant.**
- ▶ **Aller aux toilettes avant de descendre au bloc opératoire.**
- ▶ **Se démaquiller.**
- ▶ **Réaliser un brossage minutieux des dents.**
- ▶ **Prendre une douche (corps) avec le savon doux.**
- ▶ **Revêtir une chemise patient opaque et le slip à usage unique, ne pas porter vos sous-vêtements.**
- ▶ **Mettre des sur-chaussures (les retirer avant de s'installer dans le lit).**
- ▶ **S'installer dans le lit avec la paire de sur-chaussures propre.**

JEÛNE PRÉ-OPERATOIRE, VOUS AVEZ LE DROIT :

- 6^h** jusqu'à 6h avant une chirurgie programmée
→ de manger
- 3^h** jusqu'à 3h avant une chirurgie programmée
→ de boire des liquides clairs non-gazeux (eau, jus de fruit sans pulpe, café / thé sans lait)
→ de mâcher du chewing-gum, sucer des bonbons
→ de fumer

Etre à jeûn est très important car cela permet d'éviter le reflux du contenu de l'estomac dans les bronches. Le jeûne consiste à interrompre tout ce qui remplit ou fait sécréter l'estomac.



Seuls certains médicaments du traitement habituel du patient, ou ceux prescrits par l'anesthésiste seront avalés avec une gorgée d'eau quelques heures avant l'intervention.



En cas de non-respect de ces consignes, l'accès au bloc opératoire vous sera refusé et l'intervention annulée.