

Le respect de ces consignes permet d'améliorer la sécurité et la qualité des soins dispensés par l'équipe soignante, c'est pourquoi nous vous remercions pour votre collaboration.

LA PREPARATION PRE-OPERATOIRE

ELLE COMPREND :



2 douches pré-opératoires :
la veille et le jour même de l'intervention.



L'hygiène bucco-dentaire :
réaliser un brossage minutieux des dents ou des prothèses dentaires.



La manucure :
ongles propres et coupés.
Les faux-ongles et le vernis sont interdits sur le membre opéré.

LA VEILLE DE L'INTERVENTION

LA DOUCHE :

La douche est une prescription médicale, elle se fait avec vos savon et shampoing habituels qui permet d'éliminer une partie des germes de la peau et du cuir chevelu.

- ▶ **Retirer vos bijoux.**
- ▶ **Mouiller l'ensemble du corps et cheveux** puis avec le savon et shampoing faire des mouvements rotatifs.
- ▶ **Bien insister sur tous les plis** et nettoyer le nombril au coton tige après la douche.
- ▶ **Utiliser une serviette propre.**
- ▶ **Ne pas remettre ses bijoux.**

LA DOUCHE

Il est conseillé de commencer par les cheveux et de terminer par les parties génitales.

Du plus propre au plus sale

1 Cheveux

2 Visage

3 Torse & nombril

4 Dos

5 Membres supérieurs

6 Membres inférieurs

7 Pieds

8 Aisselles

9 Parties génitales



LE JOUR DE L'INTERVENTION

A votre arrivée vous sera remis un kit de bloc (une chemise, une charlotte, deux paires de surchaussures, un gant, un slip).

PRÉPARATION :

- ▶ **Enlever tous les bijoux, lunettes, lentilles, piercings, prothèses dentaires ...**
- ▶ **Dépilation à la tondeuse de la zone à opérer, effectuée par l'aide-soignant.**
- ▶ **Aller aux toilettes avant de descendre au bloc opératoire.**
- ▶ **Prendre une douche (corps) avec le savon doux.**
- ▶ **Revêtir une chemise de bloc propre, sans porter de sous vêtements.**
- ▶ **Ne pas se maquiller.**
- ▶ **Mettre des sur-chaussures (les retirer avant de s'installer dans le lit).**
- ▶ **Réaliser un brossage minutieux des dents.**
- ▶ **S'installer dans le lit.**

JEÛNE PRÉ-OPERATOIRE, VOUS AVEZ LE DROIT :

6^H jusqu'à 6h avant une chirurgie programmée
→ de manger

3^H jusqu'à 3h avant une chirurgie programmée
→ de boire des liquides clairs non-gazeux (eau, jus de fruit sans pulpe, café / thé sans lait)
→ de mâcher du chewing-gum, sucer des bonbons
→ de fumer

Etre à jeun est très important car cela permet d'éviter le reflux du contenu de l'estomac dans les bronches. Le jeûne consiste à interrompre tout ce qui remplit ou fait sécréter l'estomac.

i Seuls certains médicaments du traitement habituel du patient, ou ceux prescrits par l'anesthésiste seront avalés avec une gorgée d'eau quelques heures avant l'intervention.



En cas de non-respect de ces consignes, l'accès au bloc opératoire vous sera refusé et l'intervention annulée.