

Les principes de la
rééducation des plasties
mixtes au Fascia Lata selon
Jean-Henri Jaeger:
De l'opération à la reprise
d'activités



Dr Philippe SEYNAEVE
UGECAM Alsace/ Institut Universitaire
de Réadaptation de Strasbourg

Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé :

- ▶ L'hospitalisation en Centre de Réadaptation n'est plus préconisée



Les points essentiels de cette rééducation

- ▶ Appui immédiat autorisé
- ▶ Mobilisation précoce du genou
- ▶ Récupération rapide des amplitudes articulaires:
 - ▶ Objectifs : entre J 0 et J 15 : Extension à 0° et flexion à 100°
- ▶ Sevrage de l'attelle de Zimmer dès la levée de la sidération du quadriceps à J3/J4
- ▶ Marche avec cannes anglaises jusqu'à J 30
(mesure de sécurité)
- ▶ Evaluations isocinétiques aux 3/6/12^{èmes} mois post-opératoires

Les points essentiels de cette rééducation

- ▶ Reprise de l'activité sportive au 6^{ème} mois sous réserve d'une bonne récupération de la force musculaire:
 - % de déficit/côté sain
 - : < 30 %
 - Pas de déséquilibre musculaire
 - Ratio :F/E \approx 0,66



FILM

