

5ème FootPro Workshop

Exploration des Tendons du Sportif par IRM

Monaco 22/11/2014

Dr. Mathieu Liberatore



CISM
CENTRE D'IMAGERIE DU SPORT DE MONACO

CISM
CENTRE D'IMAGERIE DU SPORT DE MONACO

CONTEXTE

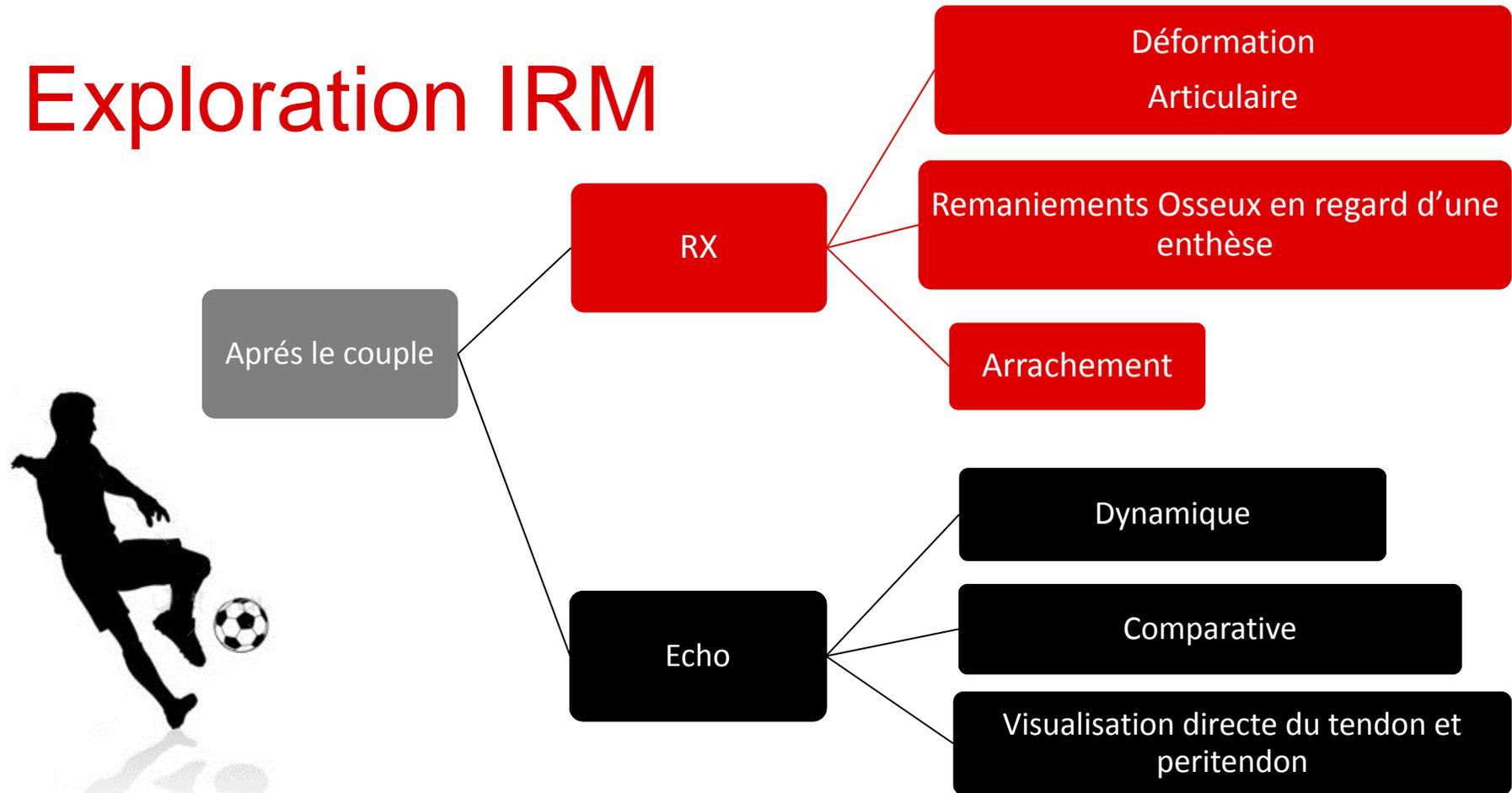
Lesions
Variées

Mecanismes
Variés

- Traumatismes Directs, avec lésions +/- complexes et associées
- Hypersollicitation



Exploration IRM

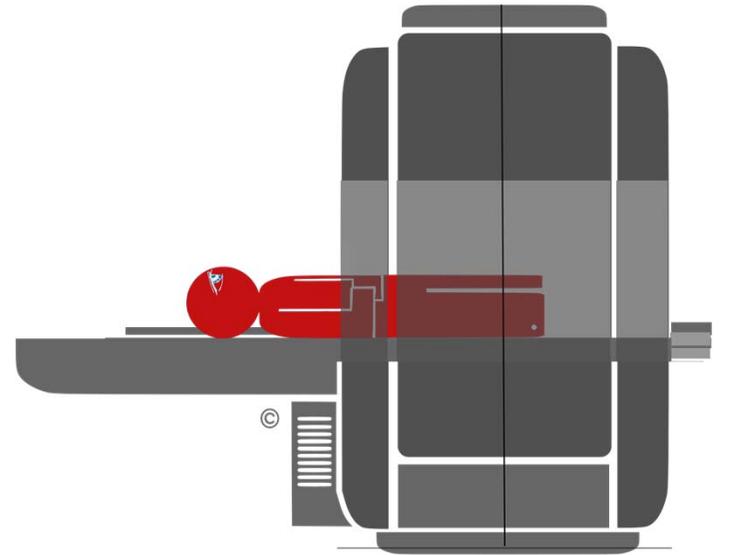


Notamment pour des localisations particulières: Adducteurs, IJ

Etude IRM

Technique

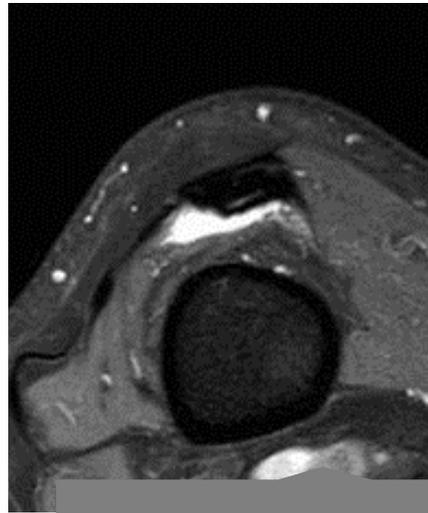
- Patient confortablement installé
- Coupes fines dans les 3 plans
- T1 et T2 FatSat (STIR)
- Injection Gadolinium rare



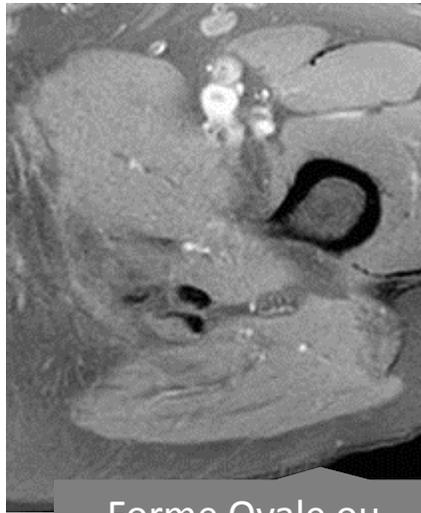
Aspect normal du tendon



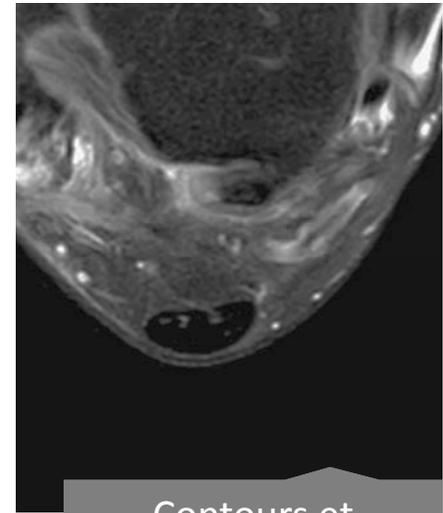
Hyposignal T1



Hyposignal T2

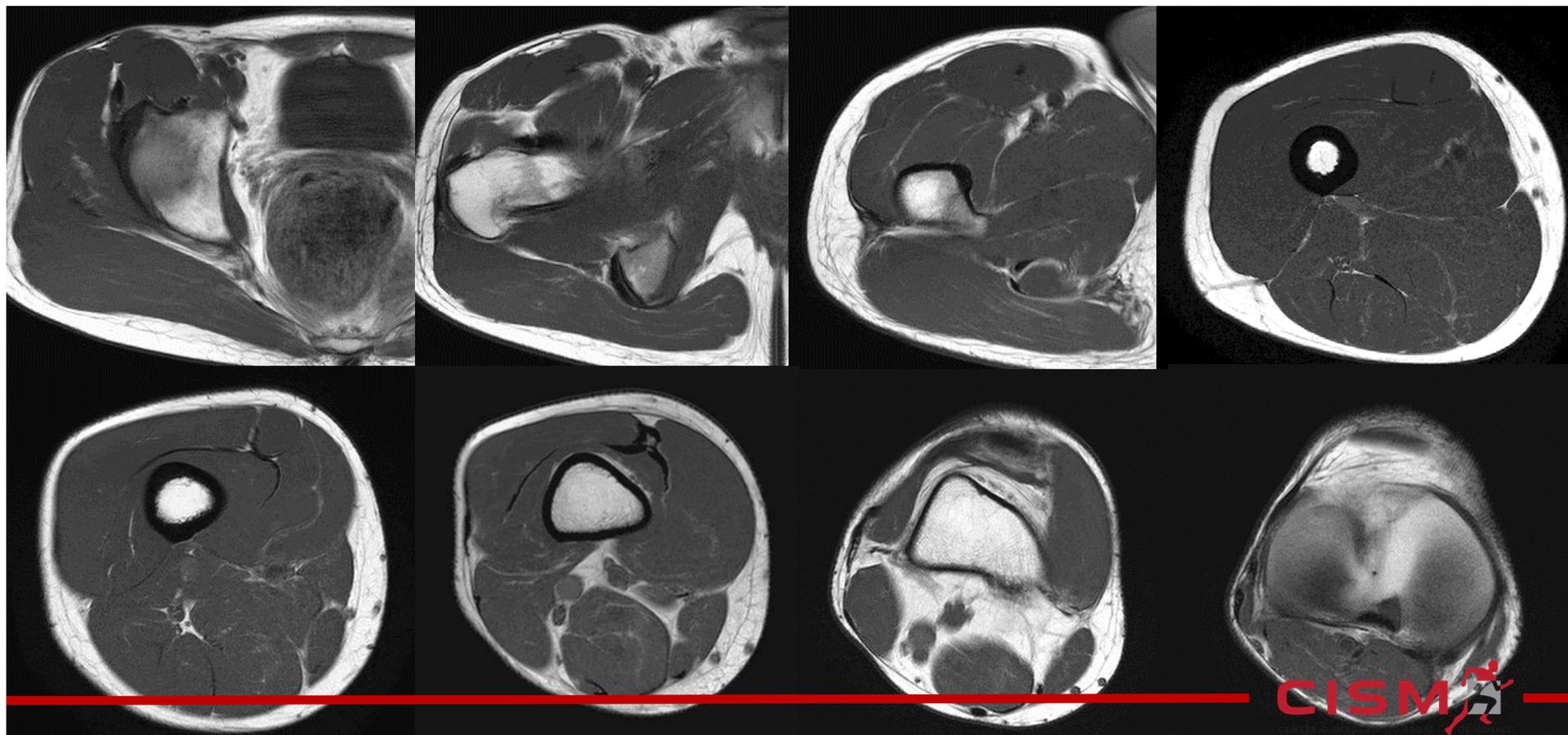


Forme Ovale ou
arrondie

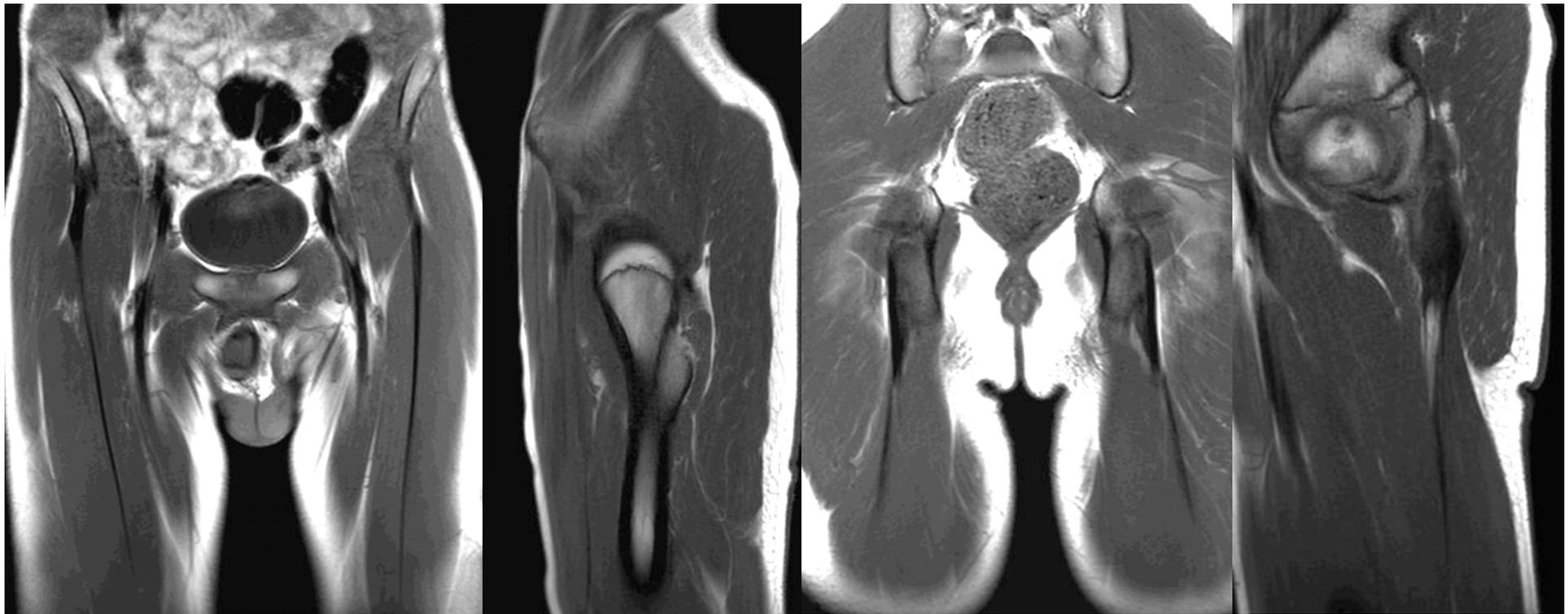


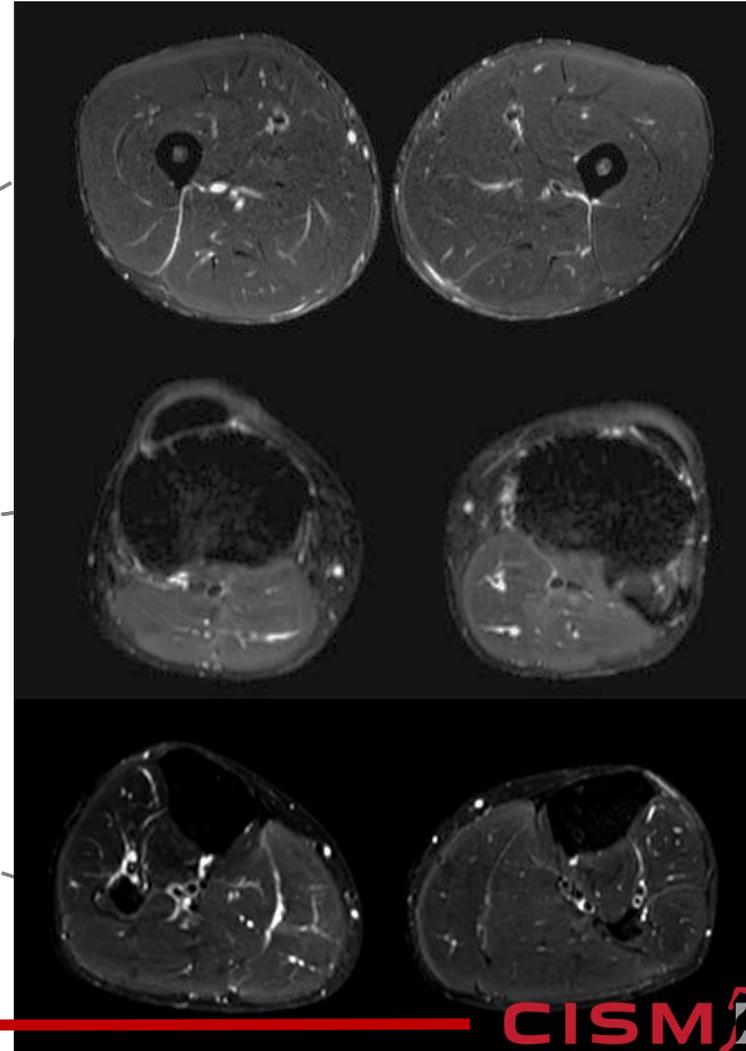
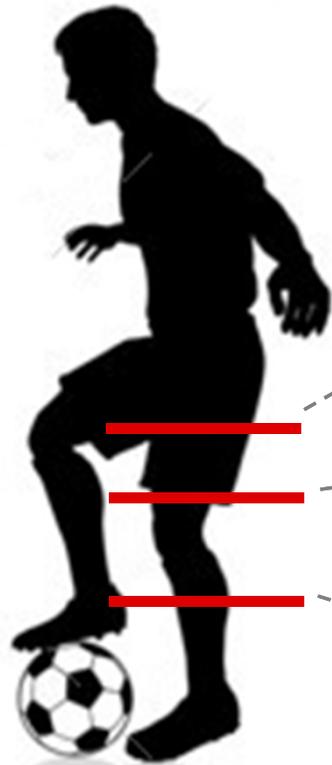
Contours et
épaisseur réguliers

Rappels Anatomiques



Rappels Anatomiques





Aspects Pathologiques



Lesions
Aigues

Inflammation

Enthésopathie

Fissure (clivage)

Rupture

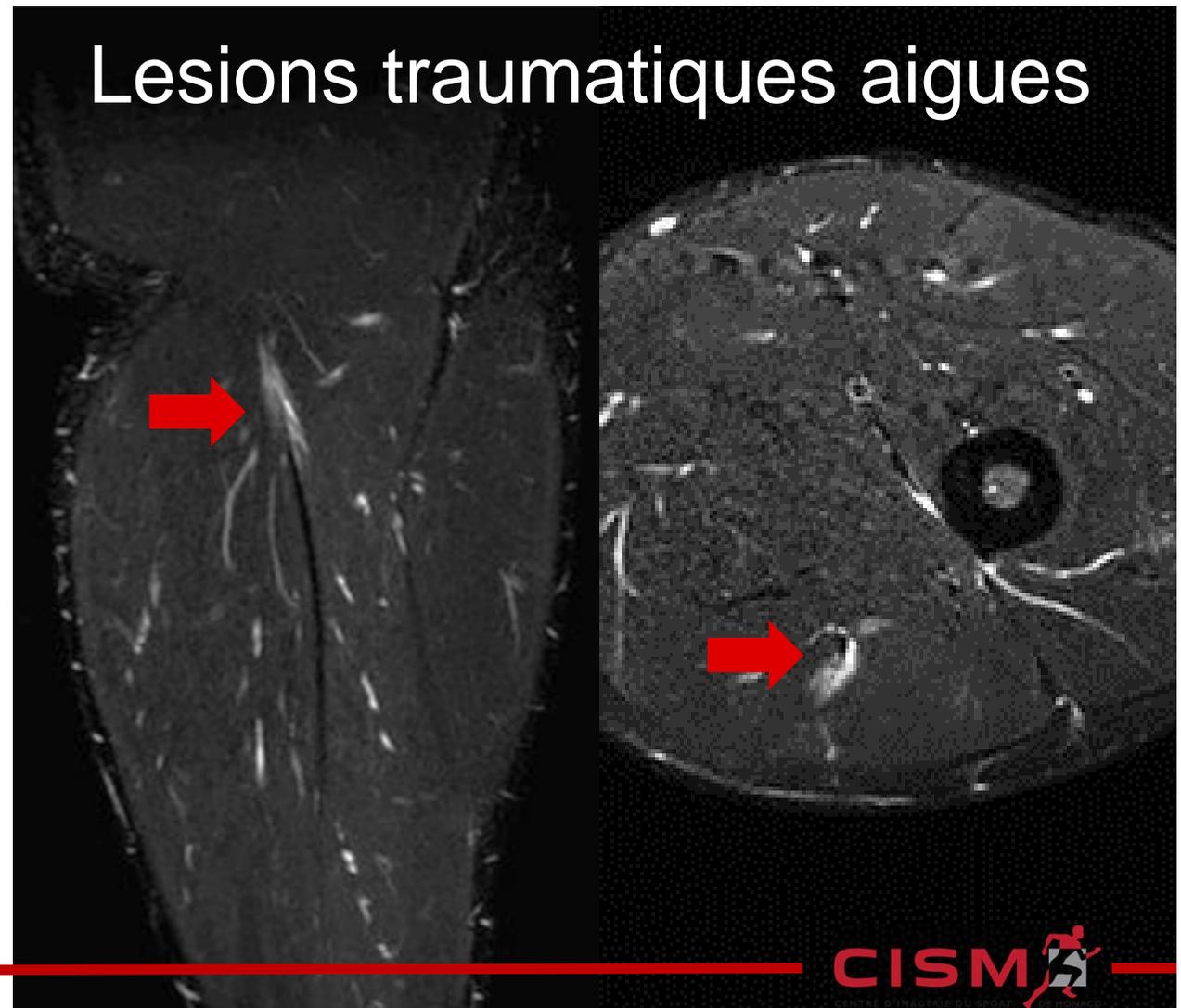
Lesions Chroniques

Bassin

Déchirure jonction myo-tendineuse (Droit femoral, grand ou long adducteur, Ischio Jambier)

Classification des
Lesion de 0 à 4

Œdème +/-
hemorragies



Bassin

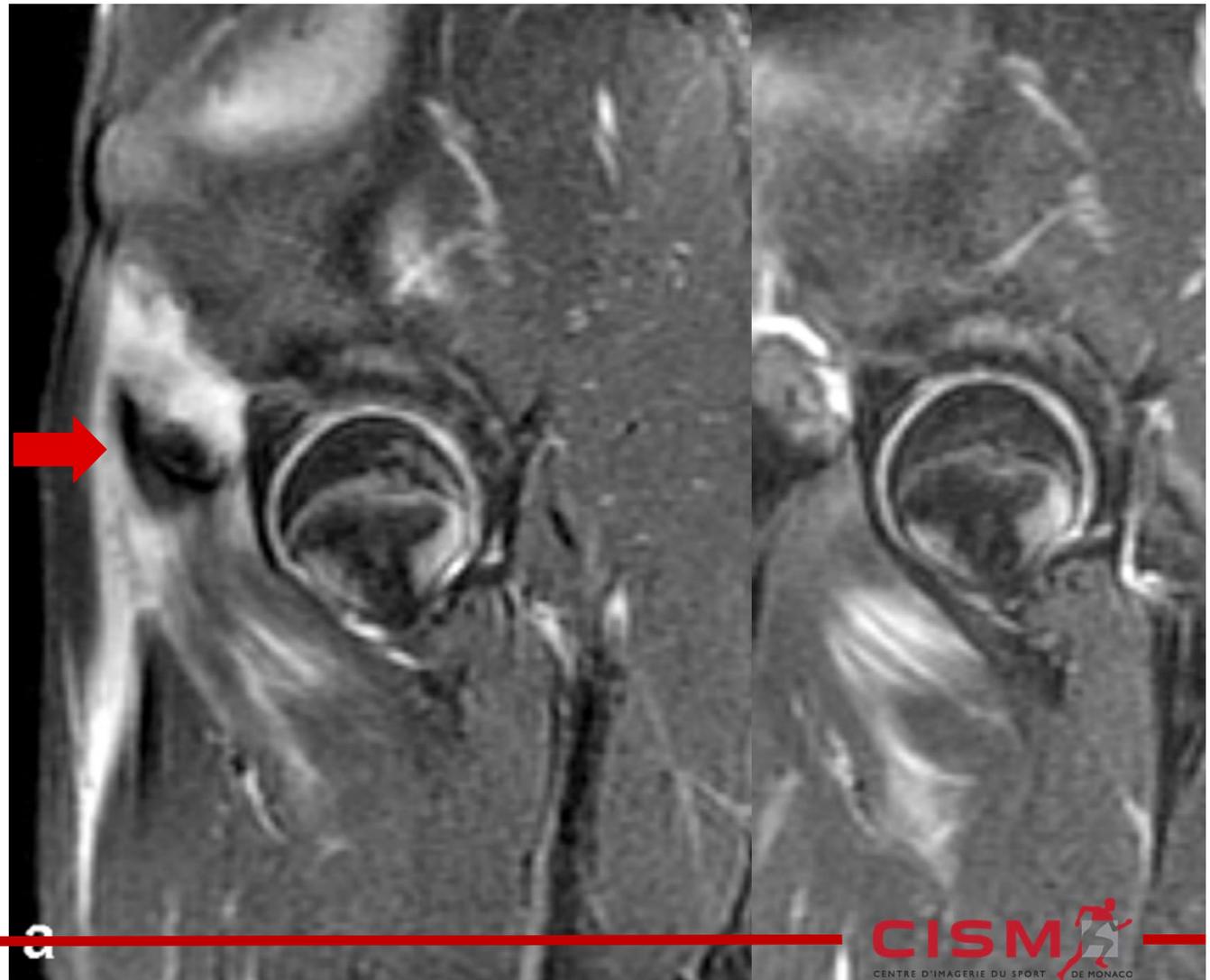
Enthésopathie
adducteurs (avec
oedème osseux
pubien)



Bassin

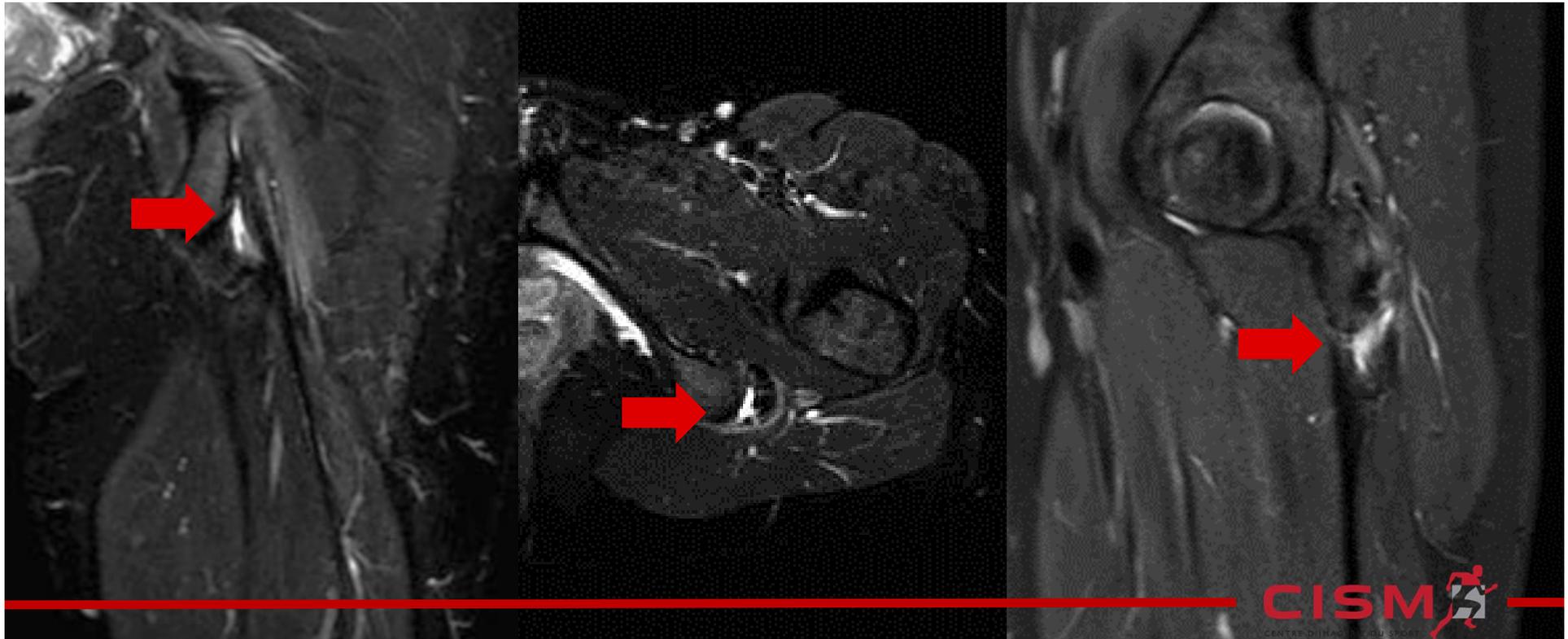
Lesions Traumatiques aigues

Arrachement
osseux EIAI



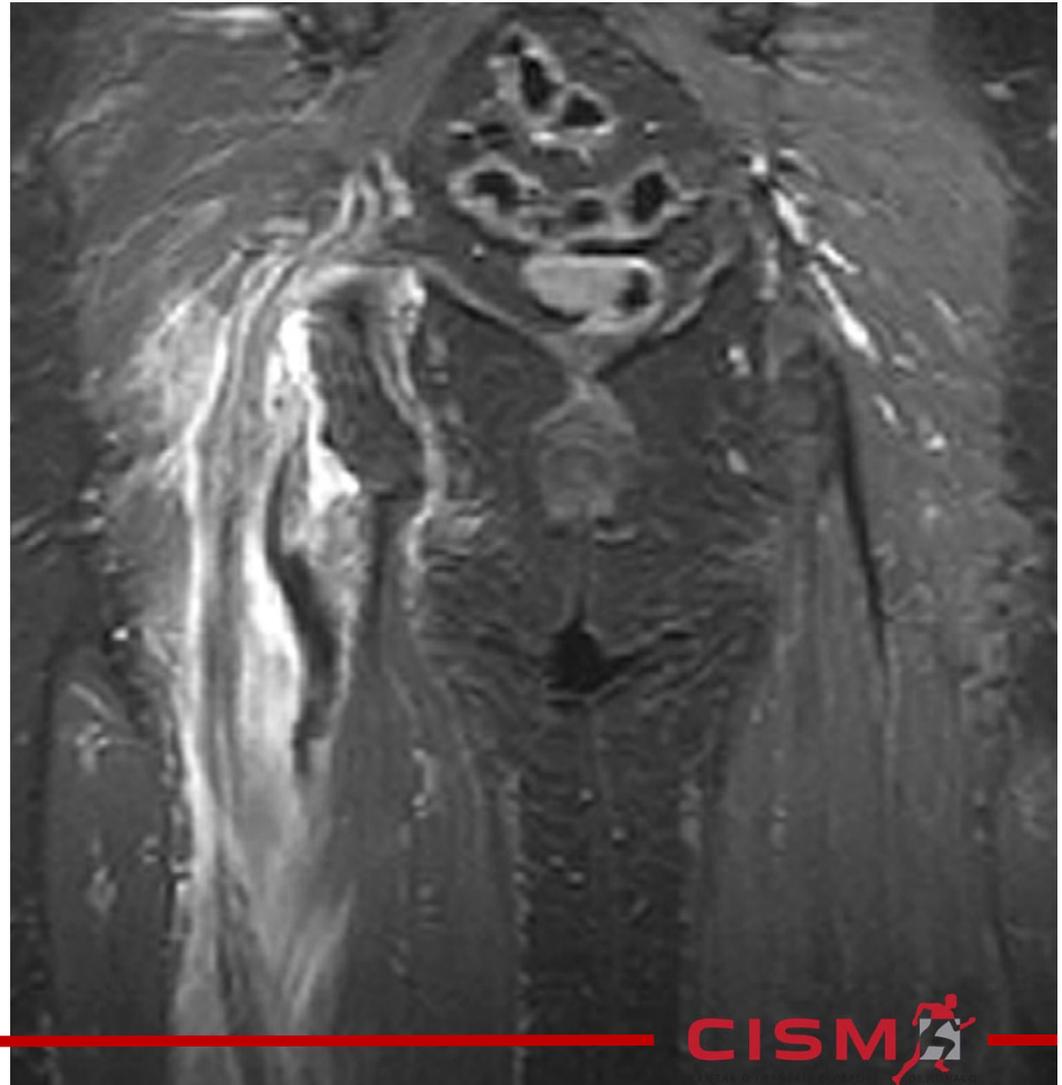
Bassin

Fissure Longitudinale enthèse Ischio Jambiers touchant plutôt le tendon conjoint BF-ST

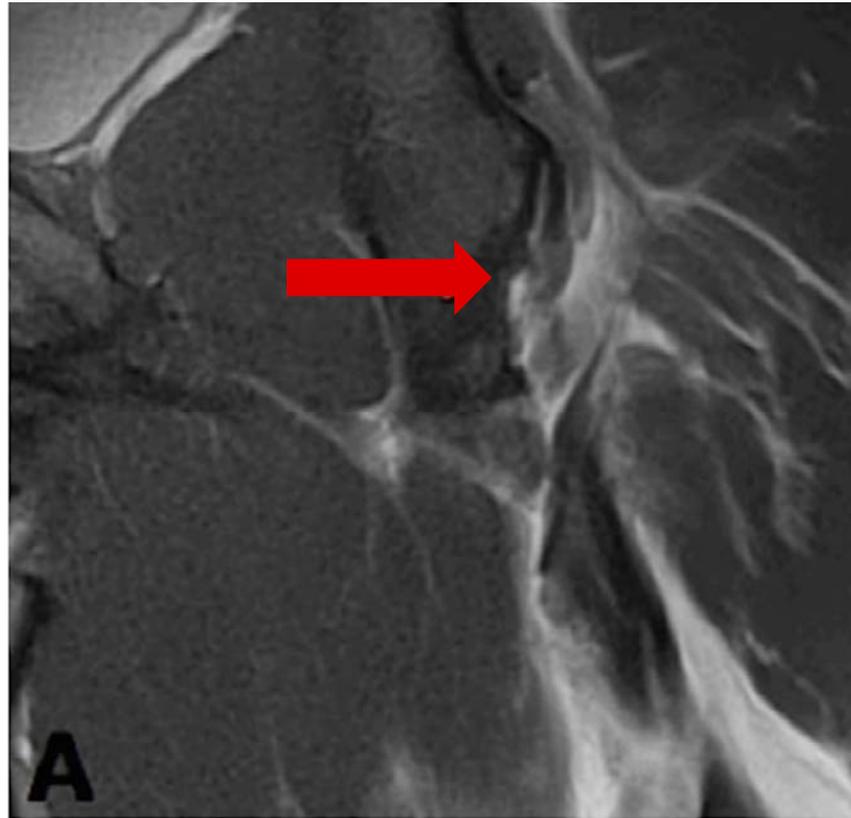


Bassin

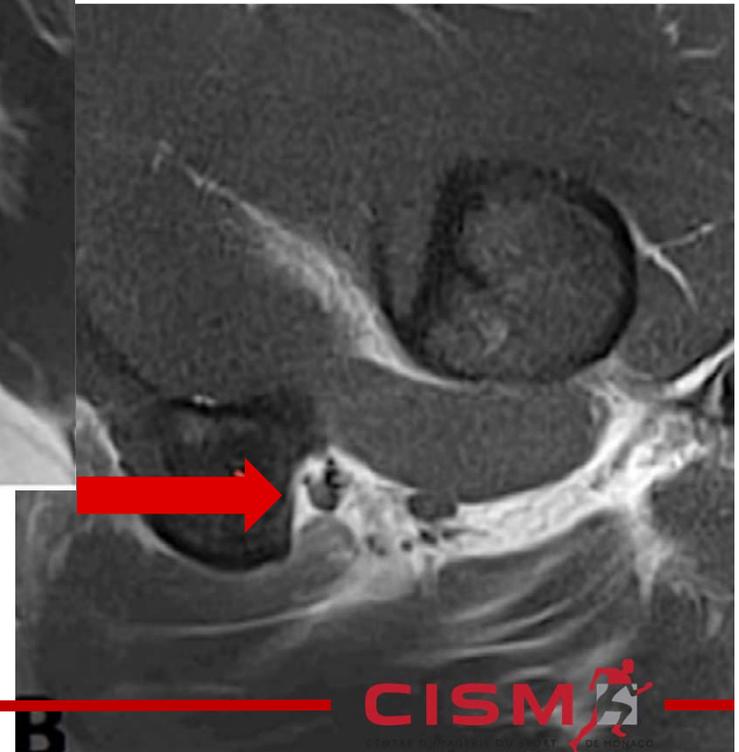
Rupture isolée du
Tendon
Semi-membraneux



Bassin

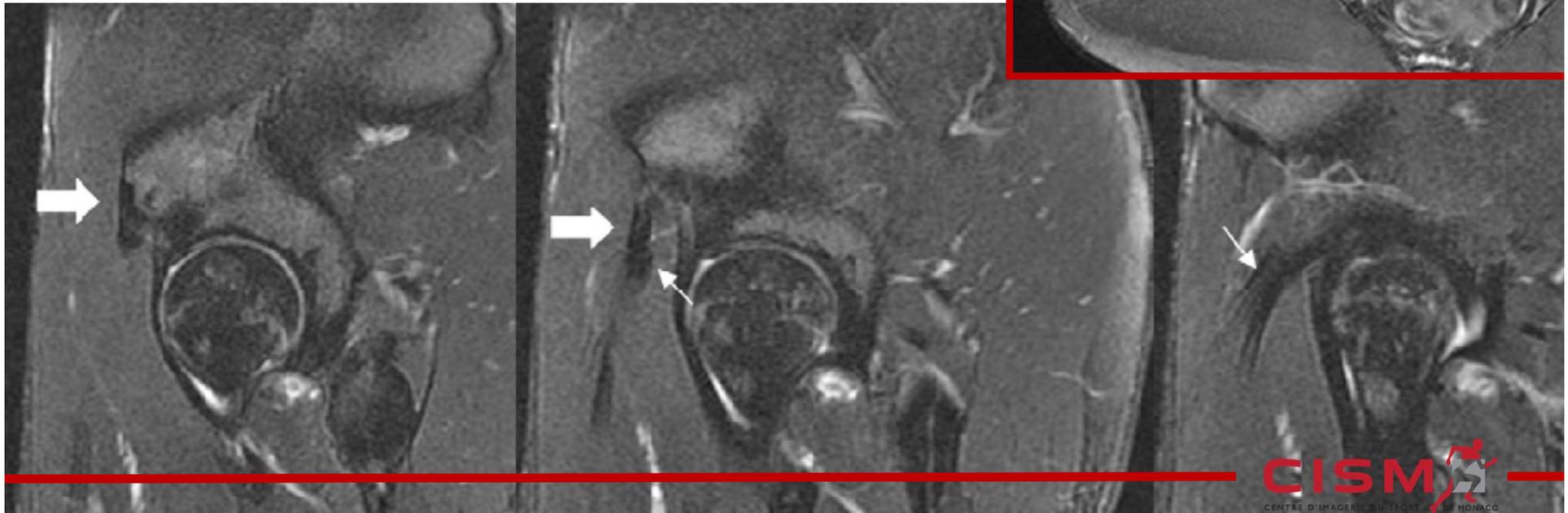
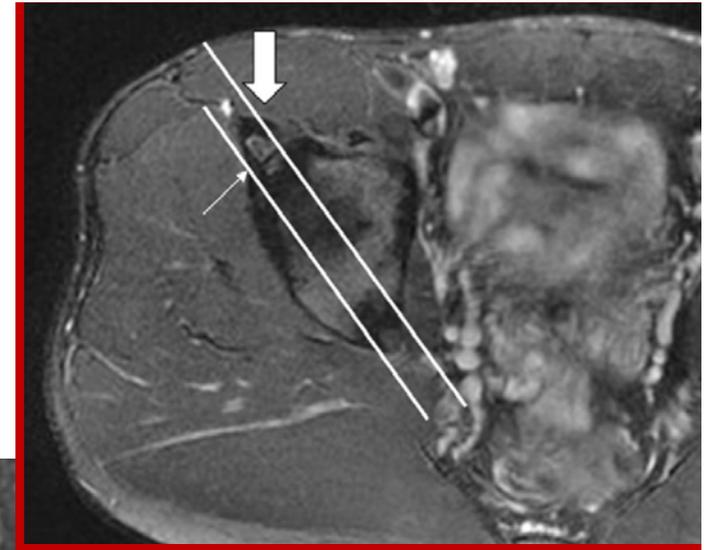


Rupture complète
des tendons Ischio-Jambiers



Bassin

Coupes spécifiques obliques

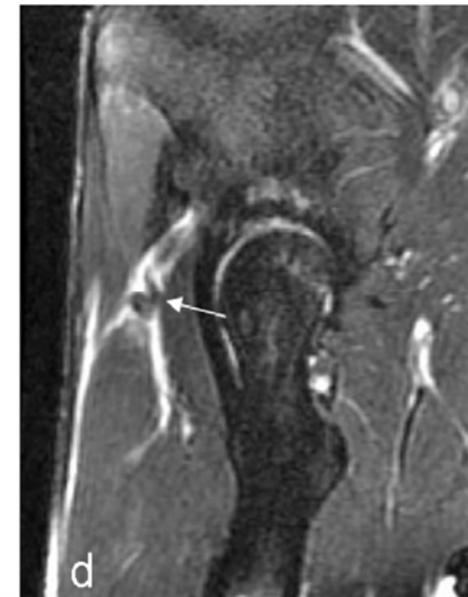
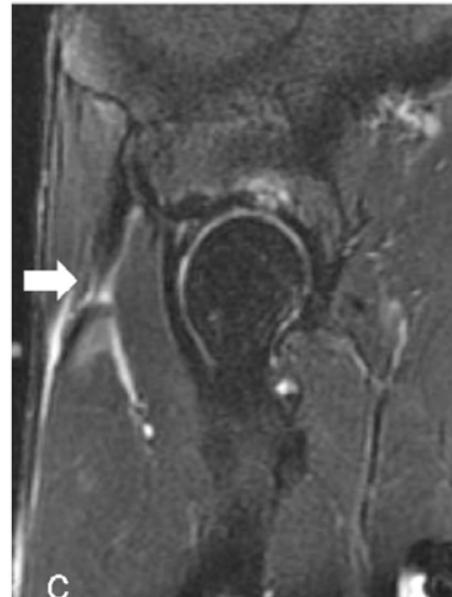
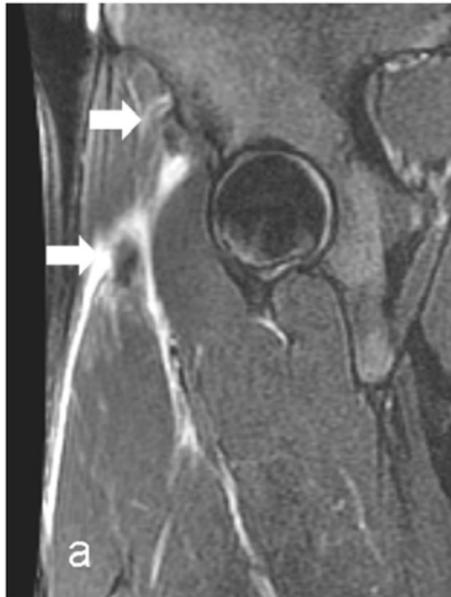


Bassin

Fissure Tendon Droit Femoral

A-B Rupture des tendons directs et indirects

C-D Rupture tendon indirect et fissure tendon direct

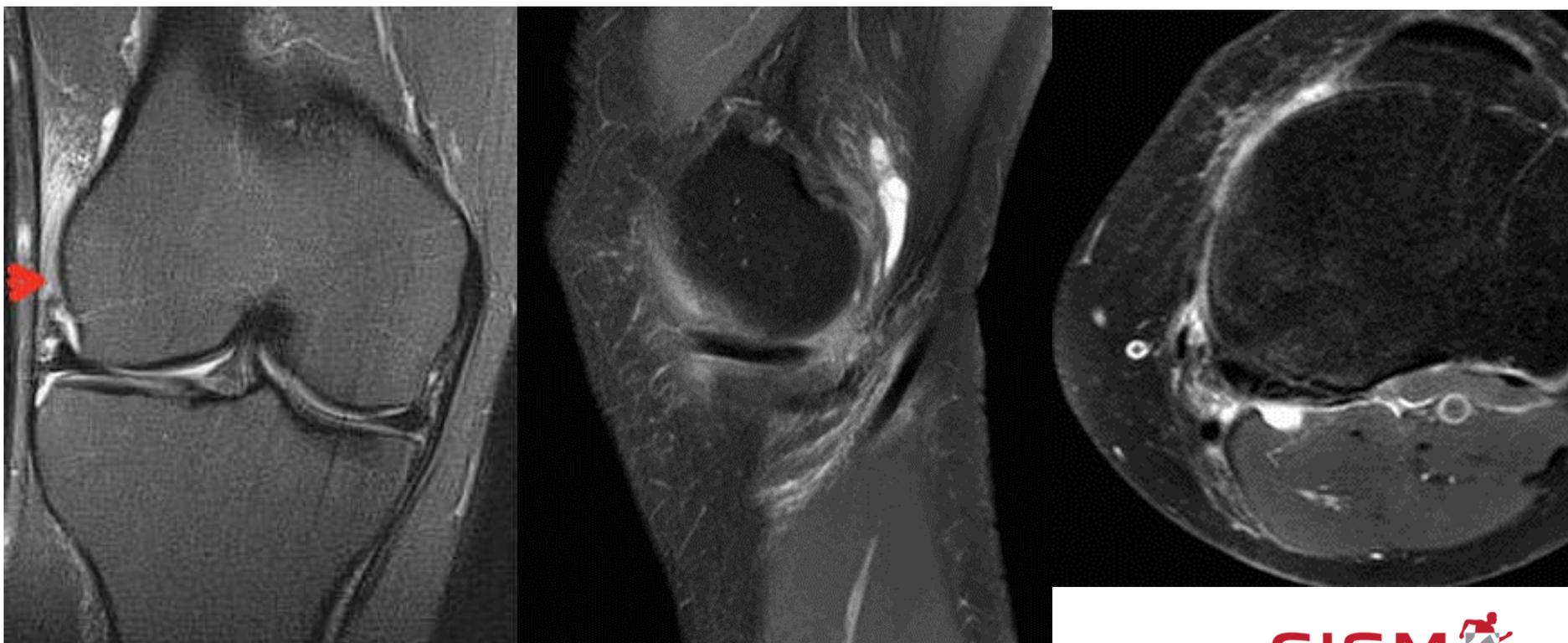


Genou

Inflammation

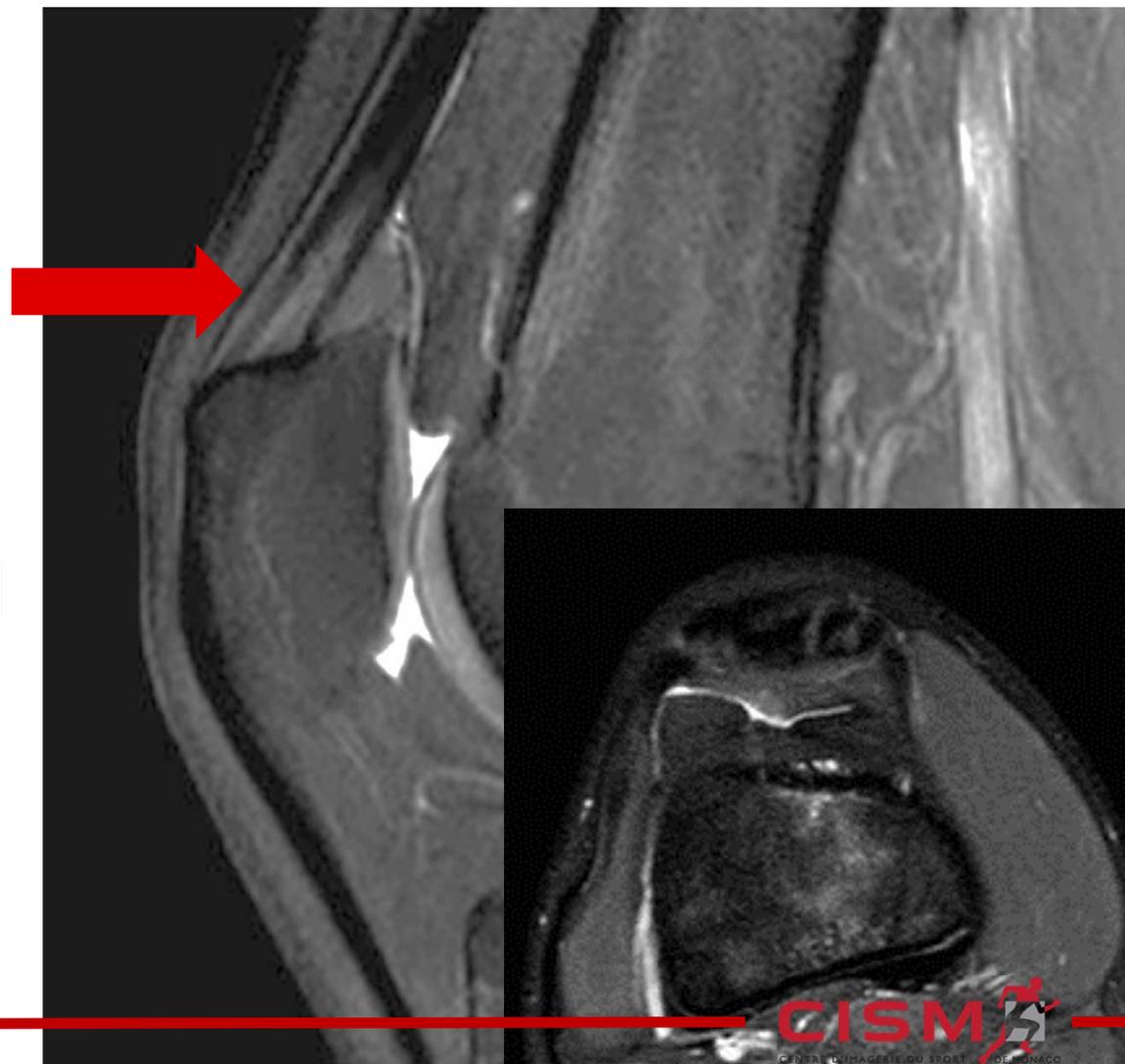
Tendons fascia lata

Tendons de la patte d'oie



Genou

Enthesopathie
tendon quadricipital



Genou

Dechirure partielle
Superficielle du
tendon quadricipital
(fibres du droit
femoral)



Cheville

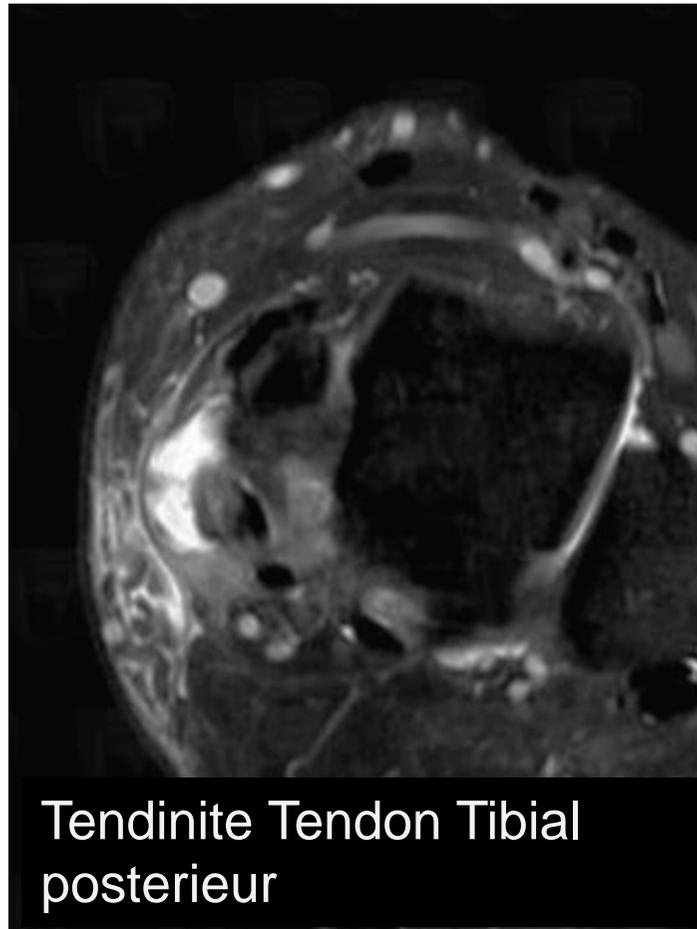
Tendinopathie aigue
insertionnelle



Tendinopathie
chronique



Cheville



Rupture complète du tendon
d'Achille



Diagnostic Différentiel

Bursite mediale du genou

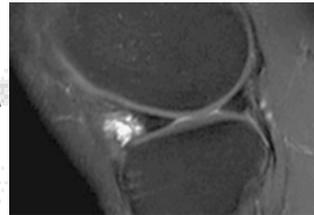
Fracture de Fatigue



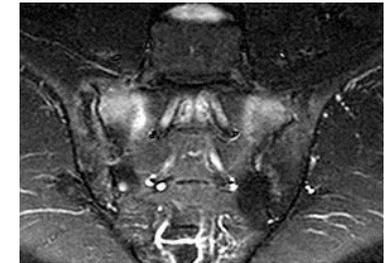
Pathologie Articulaire



Kyste Meniscal



Sacroiliite



Conclusion

- IRM: place majeure dans le suivi des sportifs professionnels ou de haut niveau
- Pour le diagnostic et le pronostic
- Avant la reprise de l'activité





MERCI

Dr. Mathieu Liberatore