

TRAITEMENT PAR INJECTION DE CONCENTRÉ PLAQUETTAIRE AUTOLOGUE OU FACTEURS DE CROISSANCE

→ **Dr Jean-Marc PARISAUX**

Spécialiste en Médecine physique et Réadaptation
Médecine et Traumatologie du Sport

→ **Dr Stéphane BERMON**

Médecine et Traumatologie du Sport
Physiologie de l'Exercice



Se faire traiter par son propre sang... ...pourquoi ?

L'injection de concentré plaquettaire autologue (ou facteurs de croissance) est un traitement alternatif, naturel et innovant. Le principe de ce traitement est simple : il consiste à amener ces facteurs de croissance dans des zones très peu vascularisées que sont les tendons, les ligaments, les muscles et les cartilages lésés afin de stimuler leur réparation, via la néovascularisation, la synthèse du collagène, et l'activation des cellules réparatrices.

QUELLE SONT LES INDICATIONS ?

LES TENDINOPATHIES : en initiant les processus de cicatrisation défailants au niveau des tendons lésés, les facteurs de croissance amènent une nouvelle arme thérapeutique très intéressante dans le traitement des tendinopathies d'achille, des tennis elbow,... voire des atteintes de la coiffe des rotateurs au niveau de l'épaule. Les ruptures tendineuses peuvent également bénéficier de ce traitement.

LES LÉSIONS LIGAMENTAIRES OU ENTORSES : les facteurs de croissance vont permettre une cicatrisation plus rapide et de meilleure qualité lors des lésions ligamentaires partielles ou totales (entorses de la cheville, du ligament latéral interne du genou...).

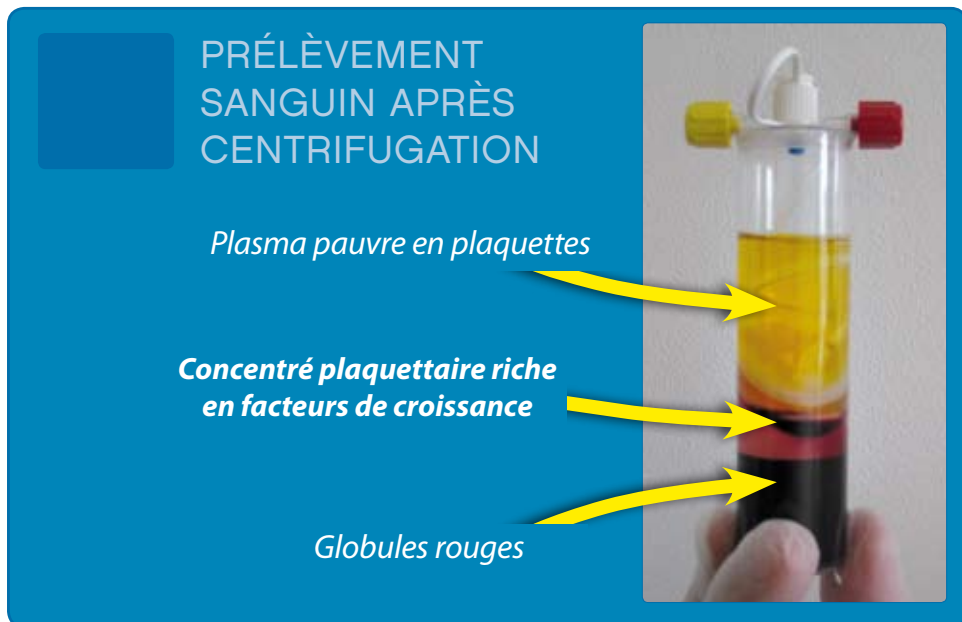
LES LÉSIONS MUSCULAIRES : les facteurs de croissance vont permettre une reprise plus précoce des activités sportives en raccourcissant les délais de cicatrisation.

ARTHROSE ET LÉSIONS CARTILAGINEUSES : la stimulation des cellules cartilagineuses par les facteurs de croissance fait de cette technique un atout supplémentaire dans la prise en charge de l'arthrose.

LES LÉSIONS MÉNISCALES : Les effets délétères de la ménisectomie sur le cartilage ne sont plus à démontrer. L'intérêt des facteurs de croissance dans cette indication est de favoriser la cicatrisation lorsque la lésion méniscale est limitée.

COMMENT EST RÉALISÉE CETTE THÉRAPEUTIQUE ?

La réalisation de ce traitement se fait lors d'une consultation dont la durée varie de 30 à 45 minutes. Tout d'abord un prélèvement de 10 à 60 ml de votre sang est effectué, c'est à partir de ce prélèvement que vos plaquettes vont être isolées et concentrées. C'est ensuite ce concentré plaquettaire qui va être injecté au cours de cette même consultation au niveau de votre lésion.



QUELS SONT LES RISQUES ?

L'injection de concentré plaquettaire autologue (ou facteurs de croissance) a la réputation d'être une intervention bénigne. Contrairement aux infiltrations de corticoïdes, les infiltrations de facteurs de croissance n'ont pas d'effet délétère sur le tendon. Le risque le plus fréquemment rencontré est la douleur.

QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS ?

L'inconvénient majeur de cette technique est son coût (300 à 500 euros selon les pathologies) non pris en charge par les caisses sociales. Il existe une possibilité de prise en charge par certaines mutuelles.

Le coût élevé de cette technique est dû à l'utilisation de kits stériles permettant un isolement des plaquettes tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité en vigueur. L'utilisation de ces kits en pratique courante semble incontournable par rapport à la réglementation médico-légale d'une part, et par rapport à la sécurité des patients d'autre part.

TAUX DE RÉUSSITE

Les taux de bons résultats sont d'environ 70 à 80% selon les études.

Certaines affections récalcitrantes peuvent nécessiter 2 à 3 traitements successifs.

MISE EN PLACE À L'IM2S D'UNE ÉTUDE FINANCÉE PAR LE CENTRE SCIENTIFIQUE DE MONACO



Intérêt des facteurs de croissance dans la prise en charge des tendinopathies du coude.

2 groupes de patients présentant des tennis elbow chroniques vont être comparés en double aveugle.

Groupe 1 : traitement par injection de corticoïdes.

Groupe 2 : traitement par injection de facteurs de croissance.

Les frais relatifs à cette étude sont entièrement supportés par le Centre Scientifique de Monaco (CSM).

Les patients souhaitant être inclus dans cette étude peuvent se renseigner auprès du secrétariat du Dr Parisaux et du Dr Bermon.

Pour tous rendez-vous ou renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le secrétariat du Dr PARISAUX et du Dr BERMON au

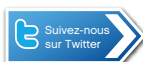
(+377) 99 99 10 24

Retrouvez tout l'IM2S
sur notre site internet

www.im2s.mc



Pour suivre toute l'actualité de notre Institut



twitter.com/IM2S

IM2S
11, avenue d'Ostende
98000 MONACO
Tél. (+377) 99 99 10 00
Fax (+377) 99 99 10 38
contact@im2s.mc